

Sara Paavolainen

Teatteri, elokuva, televisio ja ääni.
Teatterikorkeakoulusta valmistunut näyttelijä, jonka ura ulottuu
musikaaleista palkittuihin draamarooleihin.

Helsinki
sarapaavolainen@gmail.com



Kuva Laura Paananen

Palkinnot

- 1996** Nuoren taiteilijan Suomi-palkinto
- 1994** **Jussi-palkinto**
Paras naissivuosa
Harjunpää ja kiusantekijät
- 1993** **Ida Aalberg -säätion palkinto**
Nuoren näyttelijän palkinto
- 1992** **Hopeinen nymfi**
Paras naisnäyttelijäntyö · Huojuva talo
Monte Carlon televisiofestivaali
- 1991** **Elokuvataiteen valtionpalkinto**
Huojuva talo

Palkitut roolityöt

- Huojuva talo**
Lea Markku · 1990

Ohjaus Eija-Elina Bergholm · Yle
Elokuvataiteen valtionpalkinto 1991
Hopeinen nymfi 1992
- Harjunpää ja kiusantekijät**
Sinikka Poikolainen · 1993

Ohjaus Åke Lindman
Åke Lindman Film-Production
Jussi-palkinto 1994

Valitut työt

ELOKUVA JA TELEVISIO

Dance Brothers
Ingvil Ranta · 2023

Taito Kawata · Netflix / Yle

Tuntematon sotilas
Koskelan äiti Elina · 2017

Aku Louhimies · Elokuvaosakeyhtiö Suomi 2017

Täällä Pohjantähden alla I ja II
Anna Kivivuori · 2009–2010

Timo Koivusalo · Artista Filmi

Venny
Venny Soldan-Brofeldt · 2003

Pekka Ruohoranta · Yle

Rauta-aika
Aino · 1982

Kalle Holmberg · Yle

TEATTERI JA MUSIKAALI

Kuka pelkää Virginia Woolfia?
Martha · 2001

Reko Lundán · Helsingin Kaupunginteatteri

Ihanneaviomies
Mrs Chiltern · 1996

Raila Leppäkoski · Ryhmäteatteri

My Fair Lady
Eliza · 1990

Antti-Einari Halonen · Helsingin Kaupunginteatteri

Tähtisumussa
Eeva · 1984

Raila Leppäkoski · Ryhmäteatteri

AJANKOHTAISTA

2026 · audiodraama

Päivi Räsänen – Syntiseksi syntynyt

Valtakunnansyyttäjä
Jojo Erholtz · Yle

2026 · tuotanto

Röyhkeys

Kaisan äiti
Ville Jankeri · Sons of Lumière

2027 · suunniteltu julkaisu

Tasamaa

Leena
Inari Niemi · Lucy Loves Drama / Yle

KOULUTUS

Teatterikorkeakoulu
Näyttelijäntyö 1980–1984

Ylioppilas 1979
Helsingin yhtenäiskoulu

OSAAMINEN

Suomi · äidinkieli
Englanti · hyvä
Ruotsi ja ranska · tyydyttävä

Hämeen ja Pirkanmaan murre
Laulu · Pituus 172 cm

KIINNITYKSET

Helsingin Kaupunginteatteri
1990–1994

Freelancer 1984–1989
ja vuodesta 1995

Elokuva

20 TYÖMERKINTÄÄ

2026	Röyhkeys, rooli: Kaisan äiti, ohjaus: Ville Jankeri, tuotanto: Sons of Lumière
tuotanto	
2023	Järjettömän paska idea, rooli: Barbro, ohjaus: Pamela Tola, tuotanto Helsinki-Filmi Oy
2023	Valoa valoa valoa, rooli: opettaja, ohjaus: Inari Niemi, tuotanto Lucy Loves Drama Oy
2019	Fingerpori, rooli: Homeliuksen vaimo, ohjaus: Mikko Kouki, tuotanto: Solar Films Inc Oy
2018	Kääntöpiste, rooli: Tea, ohjaus: Simo Halinen
2017	Tuntematon sotilas, rooli: Koskelan äiti Elina, ohjaus: Aku Louhimies, tuotanto: Elokuvaosakeyhtiö Suomi 2017
2017	Wendy and the Refugee Neverland, rooli: Krisun äiti, ohjaus: Olli Ilpo Salonen, tuotanto: ELO Film School Finland
2014	He ovat paenneet, rooli: Raisan äiti, ohjaus: Jukka-Pekka Valkeapää, tuotanto: Helsinki-Filmi Oy
2010	Paha perhe, rooli: Anna, ohjaus: Aleksi Salmenperä, tuotanto: Sputnik Oy
2010	Täällä Pohjantähden alla II, rooli: Anna Kivivuori, ohjaus: Timo Koivusalo, tuotanto: Artista Filmi Oy
2009	Täällä Pohjantähden alla, rooli: Anna Kivivuori, ohjaus: Timo Koivusalo, tuotanto: Artista-Filmi Oy
2008	Käsky, rooli: orpokodin johtajatar, ohjaus: Aku Louhimies
2008	8 päivää ensi-iltaan, rooli: Mame, ohjaus: Perttu Leppä
2007	Musta jää, rooli: Lea, ohjaus: Petri Kotwica, tuotanto: Making Movies Oy
2007	Miehen työ, rooli: Ritva, ohjaus: Aleksi Salmenperä, tuotanto: Blind Spot Pictures Oy
2003	Broidit, rooli: lääkäri, ohjaus: Esa Illi, tuotanto: Kinotar Oy
1997	Palkkasoturi, rooli: rauhanturvaaja, ohjaus: Anssi Mänttari
1993	Harjunpää ja kiusantekijät, rooli: Sinikka Poikolainen, ohjaus: Åke Lindman, tuotanto: Åke Lindman film-production
1984	Viimeinen kesä (Sista leken), rooli: Kärlekspar, ohjaus: Jon Lindström
1982	Jousiampuja, rooli: huumenuori, ohjaus: Taavi Kassila, tuotanto: Filmi-Kassila Oy

Televisio

SARJAT, TV-ELOKUVAT JA TALTIOINNIT

2027 suunniteltu julkaisu	Tasamaa, rooli: Leena, ohjaus: Inari Niemi, Lucy Loves Drama / Yle; kuvattu 2026
2024	Konflikti, rooli: puolustusvaliokunnan puheenjohtaja
2024	Syke, rooli: Pirjo Matilainen
2023	Dance Brothers 6/8 osaa, rooli: Ingvil Ranta, ohjaus: Taito Kawata, Netflix / Yle
2023	Maria Kallio, rooli: Anna Merivaara
2023	Kullannuput, rooli: Kirsti, ohjaus: Viivi Huuska, Yle
2022	Sijainen, (minisarja), rooli: Katja Kelo, ohjaus: Jyri Kähönen, Elisa Viihde Viaplay
2021	Pahan väri, kaksi osaa, rooli: Meerit Helander, ohjaus Olli Ilpo Salonen/ Aleks Delikouras, C More
2020	Pohjolan laki, yksi osa, rooli: Elisabeth Benson, ohjaus Teppo Airaksinen, Elisa Viihde Viaplay
2020	Rauhantekijä, rooli: pääministeri Väätäinen
2019	Sorjonen, rooli: Kaisa Laurila, ohjaus: Miikko Oikkonen ja muita, Yle TV1, Fisher King Oy
2019	Tuntematon sotilas (tv-sarjaversio vuoden 2017 elokuvasta), rooli: Koskelan äiti Elina, ohjaus: Aku Louhimies
2018	Konttori, yksi osa, rooli: Annan äiti, ohjaus Markus Lehmusruusu, Nelonen/ Elisa Viihde
2015	Roba, yksi osa, rooli: Saija Nieminen, ohjaus: mm. Joona Tena, MTV3
2012	Helsingin herra, osat 1-12, rooli: Leila, ohjaus: Aleks Salmenperä/ Anders Engström, MTV3
2010	Vastaparit, rooli: lääkäri
2009	Pikkuveli , rooli: Matiaksen äiti, ohjaus: Oskari Sipola, Yle TV1 novellielokuvahanke
2009	Mikko Viljanen: Levoton Rauha, rooli: äiti, ohjaus Juha Rosma, Yle Draama
2009	Jälkilämpö, rooli: Kanerva, ohjaus: Paavo Westerberg
2008	Tukka auki, osat 1-12, rooli: Gitta, ohjaus: Aleks Bardy/ Toni Laine, MTV3
2007	Punahilkka (minisarja), rooli: grillikioskin myyjä
2007	Kaikki kunnossa, rooli: terapeutti
2005 / 2007	Käenpesä, kaksi osaa, rooli: Sirkka Juurakko-Virtanen, ohjaus: Toni Laine, MTV3
2005	Liisa-Maija Laaksonen: Varpuset, rooli: Ella Varpunen, ohjaus: Heidi Köngäs, Yle TV1
2005	Presidentit, rooli: Gerda Ryti, ohjaus: Atro Lahtela
2003	Liisa Urpelainen: Venny (minisarja, 8 osaa), rooli: Venny Soldan-Brofeldt, ohjaus: Pekka Ruohoranta, Yle TV1

Televisio / jatkuu

2003	Hannele Huovi: Atte ja Nysäputte (minisarja 4 osaa) , rooli: oopperalaulajatar äiti, ohjaus: Eeva Pohjola, Yle TV1
2002	Jussi Kylätasku: Karjala Rakkaani/ Yhteinen huone , rooli: Valentina Kaurilov, ohjaus: Juha Malmivaara, Yle TV1
2000–2001	Hyvät neuvot kalliit, osat 1-30 , rooli: Saara Siren, ohjaaja: mm. Sina Kujansuu, MTV3
1997	Ota ja omista, yksi osa , rooli: Juho-Kustin äiti, ohjaus: J-P Siili, Yle TV2
1996	Hyvä veli , rooli: Taikku Salsa
1995	Jäähyväiset ilman suudelmia, yksi osa , rooli: tappaja, ohjaus: Anssi Mänttari, MTV3
1995	Maigret en Finlande , rooli: Elisa Porola, Dune France 2 Television Paris/ Yle TV1, ohjaus Pekka Parikka
1995	Onnea vai menestystä, osat 1-20 , rooli: Kaisu, ohjaus: Olli Tola, Yle TV2
1995	Iltatähti (Ryhmäteatterin esityksen tv-taltiointi) , rooli: Eeva, ohjaus: Raila Leppäkoski
1994	Marja (tv-elokuva) , rooli: Tuire, ohjaus: Auli Mantila
1993	Liisa-Maija Laaksonen: Viisi tytärtäni , rooli: Anna-Liisa, ohjaus: Hannu Kahakorpi, Yle TV1
1993	Tito Colliander: Sanat ja hiljaisuus , rooli: Nainen (päärooli), ohjaus: Tuija-Maija Niskanen, Yle TV1
1992	Kaupunkikomedia (tv-elokuva) , ohjaus: Kari Heiskanen
1991	Isänmaan kaikuja, osa Happy End , rooli: elokuvanäyttelijätär, ohjaus: Juha Rosma, Yle TV1
1990	Maria Jotuni (sov. Maaria Koskiluoma): Huojuva talo (minisarja, 5 osaa) , rooli: Lea Markku os. Horni, ohjaus: Eija-Elina Bergholm, tuotanto Yle TV2
1988	Oudot jutut (tv-sarja)
1987	Tabu (tv-sarja)
1986	Jääkaapissa on ruokaa, nähdään illalla, hei (tv-sarja)
1985	Tähti sumussa (tv-elokuva) , ohjaus: Raila Leppäkoski, Ryhmäteatteri / Yle
1982	Paavo Haavikko: Rauta-aika , rooli: Aino, ohjaus: Kalle Holmberg, tuotanto: Yle TV2
1982	Tasavallan kansanedustaja (tv-elokuva) , rooli: tyttö
1982	Parveke (tv-elokuva) , rooli: tyttö
1981	Kauhea murhamies Lalli (tv-elokuva) , näyttelijä ja laulaja

Teatteri

NÄYTTÄMÖ JA MUSIKAALI

- 2019** Agatha Christie (sov. Ken Ludwig): **Idän pikajunan arvoitus**, rooli: ruhtinatar Dragomiroff, Ryhmäteatteri Suomenlinna, ohjaus: Juha Kukkonen
- 2018** Semjon Aleksandrovski/työryhmä: **Kuolema työssä**, esiintyminen omana itsenä hautaustoimistotyön asiantuntijana ja näyttelijänä, Pop Up Teatr /Baltic Circle-festivaali Helsinki (Brusfest-Moskova 2019), ohjaus: Semjon Aleksandrovski
- 2013** Sormet liisterissä, rooli: Louise, Kruununpuiston kesäteatteri - Imatra, ohjaus: Timo Rissanen
- 2012** Marc Camoletti: **Älä pukeudu päivälliselle**, rooli Jacqueline, Kirjurinluodon kesäteatteri, ohjaus Mikko Viherjuuri
- 2012** Mika Waltari: **Gabriel, tule takaisin!** rooli: Ulriikka, Teatteri Vantaa, ohjaus: Taneli Mäkelä
- 2010** Carin Mannheimer: **Viimeinen valssi**, rooli: Harriet, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus: Raila Leppäkoski
- 2008** Kjell Westö: **Det hjärta man har**, rooli: Auli Bronsky, Svenska Teatern, ohjaus: Maria Sid
- 2005** Pasi Lampela: **Tiimi**, rooli: Saija, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus: Pasi Lampela
- 2005** Raila Leppäkoski: **Tähdenlento**, rooli: Eeva, Ryhmäteatteri, ohjaus: Raila Leppäkoski
- 2003** Georges Feydeau: **Pariisin kukko**, rooli: Lucienne Vatin, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus: Frey Lindqvist
- 2001** Edward Albee: **Kuka pelkää Virginia Woolfia?** rooli: Martha, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus: Reko Lundán
- 1999** Paavo Haavikko: **Airo ja Brita**, rooli: Brita Kananen, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus: Kari Heiskanen
- 1997** Ilse Rautio. **Paratiisi**, rooli: Saija, ravintolateatterit Alberga ja Nyyrikki, ohjaus: Eeva Litmanen
- 1996** Raila Leppäkoski: **Rappiolla (musikaali)**, rooli: Eerika, ohjaus: Raila Leppäkoski, sävellys: Iiro Rantala
- 1996** Oscar Wilde: **Ihanneaviomies**, rooli: Mrs Chiltern, Ryhmäteatteri, ohjaus: Raila Leppäkoski

Teatteri / jatkuu

- 1995** Raila Leppäkoski: *Iltatähti*, rooli: Eeva, Ryhmäteatteri, ohjaus: Raila Leppäkoski
- 1994** Dostojevski: *Karamazovin veljekset*, rooli: Katerina Ivanovna, Ryhmäteatteri, ohjaus: Raila Leppäkoski
- 1992** Arthur Laurents: *Rose (musikaali)*, rooli: Louise-Gipsy Rose Lee, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus ja koreografia: Markku Nenonen
- 1992** Veijo Meri: *Runoilijan kuolema*, rooli: Hildur, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus: Laura Jäntti
- 1991** William Shakespeare: *Henrik IV*, roolit: Lady Percy ja Saara Sängynsärkijä, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus: Kalle Holmberg
- 1990** Alan Jay Lerner: *My Fair Lady (musikaali)*, rooli Eliza, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus: Antti-Einari Halonen, koreografia: Marjo Kuusela
ensi-ilta
- 1990** Bertolt Brecht: *Äiti Peloton*, rooli: Yvette Pottier, Helsingin kaupunginteatteri: ohjaus: Jotaarkka Pennanen
- 1990** William Shakespeare: *Kesäyön uni*, rooli: Helena, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus: Laura Jäntti
- 1986** Moliere: *Don Juan*, rooli: Donna Elvira, Ryhmäteatteri Suomenlinna, ohjaus: Arto af Hällström
- 1986** Anton Tšehov: *Metsähiisi*, rooli: Sonja, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus: Gabor Zambeki
- 1985** Alan Menken/ Howard Ashman: *Pieni kauhukauppa (musikaali)*, rooli: Crystal, Helsingin kaupunginteatteri, ohjaus ja koreografia: Sandy Grant
- 1984** Raila Leppäkoski ja työryhmä: *Tähtisumussa*, rooli: Eeva, Ryhmäteatteri, ohjaus: Raila Leppäkoski
- 1983** Shakespeare: *Kesäyön unelma*, rooli: Helena, Ryhmäteatteri Suomenlinna, ohjaus: Arto af Hällström
- 1980** Roger Vitrac: *Victor - miten lapset hallitsevat*, rooli: Esther, Helsingin ylioppilasteatteri, ohjaus: Raila Leppäkoski

Ääni

ÄÄNIDRAAMA JA MUUT LUKUTYÖT

- 2026** Päivi Räsänen – Syntiseksi syntynyt, audiodraama, rooli valtakunnansyyttäjä, ohjaus Jojo Erholtz, Yle
- 2021** Raamattu luettuna, Iltahartaus Yle / Yle Areena podcast, 2. Mooseksen kirja - Exodus, lukijana
- 2017** Raamattu luettuna, Iltahartaus Yle, Jesajan kirja, lukijana

Äänikirjat

- 2022** Märta Tikkanen: Kaksi, Tammi
- 2020** Johanna Holmström: Märta Tikkanen – tyttö, joka halusi juosta vetten päällä, Tammi
- 2020** Kaari Utrio: Aatelisneito, porvaristyttö, Tammi
- 2019** Eira Mollberg: Villahousuhäpeä, Tammi
- 2019** Märta Tikkanen: Miestä ei voi raiskata, Tammi
- 2019** Hannele Huovi: Hiiri mittaa maailmaa – valitut lasten runot 1979–2019, Tammi
- 2018** Märta Tikkanen: Vuosisadan rakkaustarina, Tammi
- 2005** Åsa Larsson: Aurinkomyrsky (CD), Otava
- 2004** Suomen lasten satuaarteet (CD-levyt 1-7), Otava

Luottamustoimet

- 2018–2025** Helsingin Teatterisäätiön hallituksen jäsen
- 2020–2021** Suomen Kansallisoopperan ja -baletin hallintoneuvoston jäsen
- 2013–2016** Helsingin kaupunginvaltuuston 2. varapuheenjohtaja
- 2009–2012** Helsingin kaupunginvaltuuston jäsen ja sosiaalilautakunnan jäsen
- 2017–2020** Taiteen Sulattamo ry hallituksen puheenjohtaja
- 2015–2020** Hyvinvointilomat ry hallituksen puheenjohtaja
- 2013–2018** Ida Aalberg-säätiön hallintoneuvoston jäsen

Runous ja muut työt

RUNOESIINTYMISET

- 2021** Hengitysliitto 80 vuotta -juhlaseminaari, L. Onervan, Edith Södergranin ja Eeva Kilven runoja
- 2017** Itsenäisyyspäiväjuhla Suomi 100, Helena Anhavan runoja, Malmitalo
- 2016** Demarinaiset 110 vuotta, Helena Anhavan runoja, Eduskunnan lisärakennuksen Atrium
- 2015** Lions-klubin Itsenäisyyspäivän juhla, Helena Anhavan runoja, Pakilan kirkko
- 2014** Työväen kirjallisuuspäivät, Eino Leinon runoja, Työväen kirjasto
- 2010** Yksityistilaisuus, Helena Anhavan runoja, Gallen-Kallela museo
- 2010** Talentia asiantuntijapäivät, Helena Anhavan runoja, Wanha Satama
- 2010** naistenpäivä SD-naiset 90 vuotta, Helena Anhavan runoja, Käpyrinteen vanhainkoti
- 2008** SPR Helsingin ja Uudenmaan piiri 60 vuotta, Helena Anhavan runoja, Oulunkylän seurahuone
- 1995** Ensi- ja Turvakotien liitto 50 vuotta, Edith Södergranin runoja, Kansallisoopperan lämpiö

Muut taiteelliset työt

- 2016** Paul Claudel: 12 asemaa -runoelma. Kirkko soikoon -konsertti Kallion kirkossa, urut: Jan Lehtola
- 2012** Hello Homo, interaktiivinen, jättinäyttö-triptyykinä toimiva videoteos kaupunkitiloihin ja gallerioihin, rooli: keski-ikäinen nainen joka katsojan lähestyessä skriiniä ryhtyy puhumaan ajatuksiaan homoseksuaalisuudesta, tuotanto ja idea Jaakko Pesonen ja Mika Lumi Tuomola, teksti yhdessä edellisten kanssa, ohjaus Jaakko Pesonen, Taiteiden yö Helsingin Karhupuisto, Forum Box Gallery, Placc festival Budapest
- 2002** Vaeltaja - Still Production, Keravan taidemuseo, näyttelijänä valokuvissa ja taiteellisen työryhmän jäsen
- 1996** Daisy's amazing Discoveries, monitaiteellinen, interaktiivinen draama internetissä, joka näyteltiin still-kuviin ja puolen minuutin videokatkelmiin, rooli: Norma. Teos oli Taideteollisen korkeakoulun Medialaboratorion oppilastyö Mika Lumi Tuomolan johdolla.